

事業所名

カラース (放課後等デイサービス)

支援プログラム (参考様式)

作成日

2024 年

11 月

20 日

法人 (事業所) 理念	自分の親や大切な人へに勤められる高品質なサービスを！「心ゆたかに」「その人らしい」暮らしを応援する。お子さんが地域の中で様々な世代と関わりあい、健全な成長と生きる力を促すために、社会参加プログラムを取り入れています。					
支援方針	<p>お子さん一人ひとりをかけがえのない存在として尊び、その子らしさ (個性) を大切にします。</p> <p>お子さんの「自己肯定感」と「自分で決めて自分がやりきる力」を育みます。</p> <p>お子さんが地域の中で様々な世代と関わりあい、健全な成長を促す機会を設けています。</p> <p>お子さんと保護者の方が安心して過ごせる環境を提供します。</p> <p>お子さんの生きる力を育みます。</p>					
営業時間	12 時	30 分から	18 時 30 分まで	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容						
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・身だしなみチェックシートを活用し、活動と活動の間の時間や、帰宅前に鏡の前で自分でチェックする時間を設ける。その後、指導員から確認をすることで、身だしなみを整える意識づけを行っていく。 ・自立通所支援の実施 (一人で通所できるように支援) 				
	運動・感覚	<p>【日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作を習得する/改善する】</p> <p>カラースタイムにおいて、ラジオ体操・月替わり筋力トレーニング・ヨガを継続的に行い、日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善及び習得を行う。サーキットトレーニングなどの運動療育により、筋力の維持・強化を図る。</p>				
	認知・行動	<p>【日常生活に必要な概念形成にかかわる学習】</p> <p>スタートタイムの時間に、視覚、聴覚、触覚等の感覚を十分活用して、必要な情報を収集して認知機能の発達を促す。数量、形の大きさ、重さ、色の違い等の習得のための支援を行う。また、物の機能や属性、形、色、音が変化する様子、空間・時間等の概念の形成を図るプログラムを実施。それを認知や行動の手掛かりとして活用できるよう支援する。</p>				
	言語コミュニケーション	<p>【自分の気持ちを相手に分かりやすく伝えることができる。】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マンツーマン指導の時間が取れる時には、言語聴覚士による構音訓練や語彙拡張のプログラムを実施。 ・活動中や自由時間の中で、自分の気持ちや状況を話してもらい時間を設ける。その中で指導員から伝えられた状況をフィードバックしたり、より伝わりやすい表現を伝えることで、相手への説明スキルを高めていく。 ・本児から語られた内容に対して話の内容を整理したり、まとめる方法を体験する。 ・「気持ちカード」を利用し、感情語のバリエーションを広げていく。 				
	人間関係社会性	<p>【場面にあった適切なふるまいを知り、経験出来るプログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域活動の時間において、目的を理解できるようにねらいを説明し、活動の最後には「ねらい」に対しての振り返りと、自分や友達の意見を聞く機会を設定する。(自分の行動や相手の行動についてみんなで発表しあい、お互いを認めたり改善する点を話し合う) ・はじめの会でソーシャルスキルトレーニングなどを通し、場面にそった適切な行動や自分や他者の気持ちを知る機会を設ける。 				
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ①児童の発達に関する相談、助言等 ②年2回保護者との面談の中で個別支援計画の目標に関する報告、相談、助言等 ③家庭訪問/心理師・言語聴覚士・作業療法士との相談、助言等 ④きょうだい児に関する相談、助言等 ⑤保護者カフェの開催/保護者座談会の開催/親子イベント開催など提供 <p>※①～④などの相談援助を事業所での対面にて実施</p>	移行支援	<p>インクルージョンもに向けた取組の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ①地域との交流の機会を設定し、生きる力を育てていく。 ②学校等への訪問を通じて児童の様子をアセスメントし、先生と情報の共有を行う。 <p>※家庭や生活で活かせるよう支援します。</p>			
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ・商店街等の地域清掃/商店街へのインタビュー/職業体験/部活 (店舗手伝い) カラース畑 ・地域居場所活動への参加/地域企業への見学/高齢者施設との交流 	職員の質の向上	<p>社内研修 (月1回) / 職員担当研修 / プログラムロープレ (毎月)</p> <p>カンファレンス (随時) / OJT制度 / 外部研修への参加</p> <p>5月3日、8月13日、12月28日に質の向上に向けて1日社内研修実施</p> <p>多職種勉強会を開催 (年に4回) 管理者向けの勉強会</p>			
主な行事等	お花見遠足 / ランチ会 / 買い物外出 / 調理 / 水鉄砲大作戦 / 祝日イベント / 田植え体験 / 畑体験 / 駄菓子屋さん / 地域イベントへの参加 / 工場見学 / 七夕 / クリスマス / 年末年始イベント / 羽田空港見学 / 水族館 / カラースカフェ (保護者向け、地域向け)					